

Personale Entwicklung

für Führungskräfte, Projektleiter und Externe sowie interne Dienstleister

Leitung: Werner Fritzen-Winkel

Ein praxisorientiertes Seminar von 4 Tagen

FRITZEN-WINKEL
DURCHBILDUNG ZU
INTEGRALE LEADERSHIP

MICHAELSHÖH
ZUM BILDSTEINFELSEN 24
D-79875 DACHSBERG
TEL. 07672/48 17 75
FAX 07672/48 17 74
Anfrage@fritzen-winkel.de

SUJET

Immer komplexere und schwierigere Aufgaben sind von immer weniger Menschen zu bewerkstelligen. Dies führt zu Stress Überforderung und letztlich leider zu Burn-Out. Dies gilt sowohl für Linien-Manager, ProjektleiterInnen als auch für 'Key-Persons'.

Sie sind bestrebt – weil oft auch erwartet ! -, in einer Vorbildfunktion einen substantiellen Beitrag zu leisten, die Mitarbeiter zu führen, die (Projekt-)Umwelt zu steuern/koordinieren und die Steuerungs-Gremien durch zufriedenstellende Ergebnisse zu beruhigen.

Wie steht es mit dem allernächsten MitarbeiterIn, sich selbst? Hier ist nicht nur die fachliche Kompetenz vonnöten, sondern zunehmend:

Eigen-Führung zu einer reifen Persönlichkeit

ZIELE

- Kennen lernen der wirklichen Stärken und so (noch) effizienter führen
- Erschließen tiefer liegender Potentiale, und sie zu Ressourcen wandeln
- Schnell, effizient und sicher entscheiden, also:
- Erkennen, was die Logik meines Handelns ist
- Erhöhen der Kongruenz zwischen Fremdbild und Selbstbild
- Durch Selbst-Verstehen mehr Selbstvertrauen gewinnen

Methodik

Die Teilnehmer bringen ihre persönliche Führungs-/Projekt-Situationen ein, an denen dann diagnostisch und handlungsorientiert gearbeitet wird: in Kleingruppenarbeit, Einzelarbeit, aber auch Gruppen-Coaching und Einzel-Coaching.

Dabei werden folgende **methodische Mittel** eingesetzt:

Thematische Inputs, Arbeit an Praxis-Fällen, Einzel- und Kleingruppenarbeit, Interaktion, Rollenspiele, 'Somatic Sensation' und metaphorische Übungen und

[Persönliches Coaching mit 2 Coaches!](#)

ZIELGRUPPE

Führungskräfte, Projektleiter und 'Key-Persons', die ihre Personale Entwicklung als Voraussetzung allen Führens begreifen und ausbauen wollen, indem sie ihre Selbst-Wahrnehmung durch Selbst-Bewußtwerden steigern.

Der TN-Kreis ist auf 8 Personen (max!) begrenzt.

TRAINER-PROFIL [Werner Fritzen-Winkel, Urberg \(bei St. Blasien\)](#)

Studium der Betriebswirtschaft mit Informatik an der Universität zu Köln
Während des gesamten Studiums freiberuflicher Systemanalytiker in einer IT-Consulting.

1978-1985 Leitung IT-Projektmanagement in der Daimler-Benz AG

1985-1994 Leitender Berater und Trainer im Information-Management-Consulting

Seit 1994 Selbständig als Berater, Trainer, Mediator und Coach

Beratungsschwerpunkte

- Integrale Leadership
- Change-Management
- Organisationsentwicklung
- Teamentwicklung
- Konflikt-Mediation
- Krisen-Intervention
- Personale Entwicklung
- Coaching
- Integrales Projektmanagement

Eigener Trainings-Zyklus ,Manager-Qualifizierung'



SCHWERPUNKT-THEMEN

Folgende Fragen werden wir mit den Teilnehmern aufgreifen und individuell zu lösen versuchen:

- **Orientierung in zeitkritischen Situationen**
 - Fremdgesteuerte Termine als Treiber
 - Einnorden nach eigenem Kompaß
 - Das Finden des Eigen-Rhythmus
 - ↳ 'Kernzeit': Der innere Rhythmus, der innere Taktgeber
- **Die sichere Strategie zum Burn-Out**
 - Das personale Verhalten gegenüber der Umwelt
 - Kooperations- und Kontraktverhalten als Quellen von Stress, Überlastung und Burn-Out
 - Tugenden und Todsünden der Delegation
 - Die persönliche Handlungslogik für erfolgreiches Bewältigen von Herausforderungen
 - Charakteristika des personalen Wahrnehmens und Entscheidens
 - Erkennen von verlässlicher Krisenkompetenz
- **Dynamik der Persönlichen Konstitution**
 - Souveränes Verhalten auch in Krisensituationen
- **Leitlinien für mehrdimensionales Führen:**
 - Besseres Verstehen von Handlungen, Reaktionsmuster & Entscheidungsweisen von Vorgesetzten, Kollegen, Mitarbeitern
 - Produktives Agieren mit schwierigen Mitarbeitern, Kollegen etc
 - Indikatoren der Stufe einer Selbst-Entwicklung
- **Transfer:**
 - Das eigene Führungs-Leitbild, Selbstverständnis als Orientierung
 - Weiteres Ausgestalten der Personalen Entwicklung im Alltag?

Personale Entwicklung

Termine nach Vereinbarung/ Ankündigung 4 Tage

Ort **Raum** Südschwarzwald

Seminarräume je nach Setting:
Haus ‚Michaelshöh‘ in Dachsberg-Urberg,
Hotel Adler, Hinterzarten,
Hotel Albtalblick, Häusern

Anfrage oder Information

Fritzen-Winkel
Durchbildung zu
Integrale Leadership

Michaelshöh
Zum Bildsteinfelsen 24

D-79875 Dachsberg

TEL. 07672/48 17 75

FAX 07672/48 17 74

<http://www.fritzen-winkel.de/>

Anfrage

Anfrage@fritzen-winkel.de